

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI- KWIECIEŃ 2021

WSZYSTKIE ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W FORMIE ONLINE DO ODWOŁANIA

KAWIARENKA CAS ODBYWA SIĘ CO DWA TYGODNIE, ZGODNIE Z HARMONOGRAMEM

			CZWARTEK 01.04.2021	PIĄTEK 02.04.2021
				Wielki Piątek zajęć nie ma dyżur telefoniczny
			10:00-11:00 "Bądź turystą w swoim mieście"	
			11:15-12:15 Kawiarenka CAS online	
			13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	
PONIEDZIAŁEK 05.04.2021	WTOREK 06.04.2021	ŚRODA 07.04.2021	CZWARTEK 08.04.2021	PIĄTEK 09.04.2021
Poniedziałek Wielkanocny zajęć nie ma	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne			09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne
	10:15 – 11:15 Trening umysłu	10:30-11:30 Porady na brak rady	10:00-11:00 "Bądź turystą w swoim mieście"	10:15-11:15 Język angielski grupa podstawowa
	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia	11:15-12:15 BUDŻET OBYWATELSKI- spotkanie z UMK	11:30-12:30 Język angielski grupa średnia
	12:45 - 13:45 Senior w internecie	13:00-14:00 Kurs wiedzy obywatelskiej	13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	

PONIEDZIAŁEK 12.04.2021	WTOREK 13.04.2021	ŚRODA 14.04.2021	CZWARTEK 15.04.2021	PIĄTEK 16.04.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne			09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	10:30-11:30 Porady na brak rady	10:00-11:00 “Bądź turystą w swoim mieście”	10:15-11:15 Język angielski grupa podstawowa
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia	11:15-12:15 Kawiarenka CAS online	11:30-12:30 Język angielski grupa średnia
	12:45 - 13:45 Senior w internecie	13:00-14:00 Kurs wiedzy obywatelskiej	13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	
PONIEDZIAŁEK 19.04.2021	WTOREK 20.04.2021	ŚRODA 21.04.2021	CZWARTEK 22.04.2021	PIĄTEK 23.04.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne			09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	10:30-11:30 Porady na brak rady	10:00-11:00 “Bądź turystą w swoim mieście”	10:15-11:15 Język angielski grupa podstawowa
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia		11:30-12:30 Język angielski grupa średnia
	12:45 - 13:45 Senior w internecie	13:00-14:00 Kurs wiedzy obywatelskiej	13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	
PONIEDZIAŁEK 26.04.2021	WTOREK 27.04.2021	ŚRODA 28.04.2021	CZWARTEK 29.04.2021	PIĄTEK 30.04.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne			09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	10:30-11:30 Porady na brak rady	10:00-11:00 “Bądź turystą w swoim mieście”	10:15-11:15 Język angielski grupa podstawowa
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia	11:30-13:00 Prawo spadkowe i prawne aspekty tworzenia testamentów	11:30-12:30 Język angielski grupa średnia
	12:45 - 13:45 Senior w internecie	13:00-14:00 Kurs wiedzy obywatelskiej	13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	