

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI- MAJ 2021

WSZYSTKIE ZAJĘCIA ODBYWAJĄ SIĘ W FORMIE ONLINE DO ODWOŁANIA

KAWIARENKA CAS ODBYWA SIĘ CO DWA TYGODNIE, ZGODNIE Z HARMONOGRAMEM

PONIEDZIAŁEK 03.05.2021	WTOREK 04.05.2021	ŚRODA 05.05.2021	CZWARTEK 06.05.2021	PIĄTEK 07.05.2021
ZAJĘĆ NIE MA	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne			09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne
	10:15 – 11:15 Trening umysłu	10:30-11:30 Porady na brak rady	10:00-11:00 "Bądź turystą w swoim mieście"	10:15-11:15 Język angielski grupa podstawowa
	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia	11:30-13:00 Zabezpieczenia społeczne, prawa obywatelskie	11:30-12:30 Język angielski grupa średnia
		13:00-14:00 Kurs wiedzy obywatelskiej	13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	
PONIEDZIAŁEK 10.05.2021	WTOREK 11.05.2021	ŚRODA 12.05.2021	CZWARTEK 13.05.2021	PIĄTEK 14.05.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne			09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	10:30-11:30 Porady na brak rady	10:00-11:00 "Bądź turystą w swoim mieście"	10:15-11:15 Język angielski grupa podstawowa
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia	11:15-12:15 Kawiarenka CAS online	11:30-12:30 Język angielski grupa średnia
		13:00-14:00 Kurs wiedzy obywatelskiej	13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	

PONIEDZIAŁEK 17.05.2021	WTOREK 18.05.2021	ŚRODA 19.05.2021	CZWARTEK 20.05.2021	PIĄTEK 21.05.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne			09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	10:30-11:30 Porady na brak rady	10:00-11:00 "Bądź turystą w swoim mieście"	10:15-11:15 Język angielski grupa podstawowa
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia		11:30-12:30 Język angielski grupa średnia
		13:00-14:00 Kurs wiedzy obywatelskiej	13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	
PONIEDZIAŁEK 24.05.2021	WTOREK 25.05.2021	ŚRODA 26.05.2021	CZWARTEK 27.05.2021	PIĄTEK 28.05.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne		10:00-11:00 "Bądź turystą w swoim mieście"	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco-izometryczne
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje	10:15 – 11:15 Trening umysłu	10:30-11:30 Porady na brak rady	11:15-12:15 Kawiarenka CAS online	10:15-11:15 Język angielski grupa podstawowa
11:30-12:30 Taniec w kręgu	11:30 – 12:30 Trening umysłu gr.II	11:45 – 12:45 Zdrowy tryb życia	13:30-14:30 Dyżur informatyka telefonicznie	11:30-12:30 Język angielski grupa średnia
	<i>dla chętnych</i> Spotkanie ze Strażą Miejską 15:00	13:00-14:00 Kurs wiedzy obywatelskiej	<i>dla chętnych</i> Spotkanie ze Strażą Miejską 11:00	
PONIEDZIAŁEK 31.05.2021				
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków				
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje				
11:30-12:30 Taniec w kręgu				