

HARMONOGRAM ZAJĘĆ

CAS STOWARZYSZENIA DOBREJ NADZIEI- WRZESIEŃ 2021

Na wszystkie wyjścia oraz wycieczki obowiązują zapisy

We wrześniu zapraszamy na dodatkowe WARSZTATY OBYWATELSKIE!!

informacje u koordynatora

		ŚRODA 01.09.2021	CZWARTEK 02.09.2021	PIĄTEK 03.09.2021
				10:00-11:00 Taniec w kręgu SALA CAS piętro
		10:00-11:00 Wspólna piosenka SALA CAS	09:30-10:30 Zdrowy tryb życia SALA CAS	11:00-12:00 Język hiszpański- kurs wakacyjny SALA CAS
		10:00-12:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy SALA CAS	11:30 – 12:30 “Bądź turystą w swoim mieście” Zwiedzanie: Muzeum Witrażu ZAPISY	12:00-13:00 Gry planszowe i towarzyskie SALA CAS piętro
PONIEDZIAŁEK 06.09.2021	WTOREK 07.09.2021	ŚRODA 08.09.2021	CZWARTEK 09.09.2021	PIĄTEK 10.09.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków ONLINE	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco- izometryczne ONLINE	10:00-11:00 Wspólna piosenka SALA CAS	09:30-10:30 Zdrowy tryb życia SALA CAS	10:00-11:00 Taniec w kręgu SALA CAS piętro
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje ONLINE	10:15 – 11:15 Trening umysłu gr. I ONLINE	10:00-12:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy SALA CAS	11:30 – 12:30 “Bądź turystą w swoim mieście” Zwiedzanie: Synagoga Tempel ZAPISY	11:00-12:00 Język hiszpański- kurs wakacyjny SALA CAS
13:00-15:00 WARSZTATY OBYWATELSKIE gr. I SALA	11:15 – 12:15 Trening umysłu gr.II ONLINE	13:00-15:00 WARSZTATY OBYWATELSKIE gr. II SALA	13:00-15:00 WARSZTATY OBYWATELSKIE gr. III SALA	12:00-13:00 Gry planszowe i towarzyskie SALA CAS piętro

PONIEDZIAŁEK 13.09.2021	WTOREK 14.09.2021	ŚRODA 15.09.2021	CZWARTEK 16.09.2021	PIĄTEK 17.09.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków ONLINE	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco- izometryczne ONLINE	10:00-11:00 Wspólna piosenka SALA CAS	09:30-10:30 Zdrowy tryb życia SALA CAS	10:00-11:00 Taniec w kręgu SALA CAS piętro
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje ONLINE	10:15 – 11:15 Trening umysłu gr. I ONLINE ----- 11:15 – 12:15 Trening umysłu gr.II ONLINE	10:00-12:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy SALA CAS	11:30 – 12:30 “Bądź turystą w swoim mieście” Planty Zbiórka: Hotel Royal (św. Gertrudy 26)	11:00-12:00 Język hiszpański- kurs wakacyjny SALA CAS
13:00-15:00 WARSZTATY OBYWATELSKIE gr. I SALA	09:00-15:30 WYCIECZKA Winnica EnoTarnowskie zwiedzanie + degustacja zbiórka 8:45, ul. Pawia 18a	13:00-15:00 WARSZTATY OBYWATELSKIE gr. II SALA	13:00-15:00 WARSZTATY OBYWATELSKIE gr. III SALA	12:00-13:00 Gry planszowe i towarzyskie SALA CAS piętro
PONIEDZIAŁEK 20.09.2021	WTOREK 21.09.2021	ŚRODA 22.09.2021	CZWARTEK 23.09.2021	PIĄTEK 24.09.2021
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków ONLINE	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco- izometryczne ONLINE	10:00-11:00 Wspólna piosenka SALA CAS	09:30-10:30 Zdrowy tryb życia SALA CAS	10:00-11:00 Taniec w kręgu SALA CAS piętro
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje ONLINE	10:15 – 11:15 Trening umysłu gr. I ONLINE	10:00-12:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy SALA CAS	12:00 – 13:00 “Bądź turystą w swoim mieście” Zwiedzanie: Muzeum Etnograficzne ZAPISY	11:00-12:00 Język hiszpański- kurs wakacyjny SALA CAS
13:00-15:00 WARSZTATY OBYWATELSKIE gr. I SALA	11:15 – 12:15 Trening umysłu gr.II ONLINE	13:00-15:00 WARSZTATY OBYWATELSKIE gr. II SALA	13:00-15:00 WARSZTATY OBYWATELSKIE gr. III SALA	12:00-13:00 Gry planszowe i towarzyskie SALA CAS piętro
PONIEDZIAŁEK 27.09.2021	WTOREK 28.09.2021	ŚRODA 29.09.2021	CZWARTEK 30.09.2021	
09:00 – 10:00 Warsztaty edukacyjne: Nasz Kraków ONLINE	09:00 – 10:00 Ćwiczenia rozciągająco- izometryczne ONLINE		09:30-10:30 Zdrowy tryb życia SALA CAS	
10:15 – 11:15 Ciekawe kraje, ciekawe obyczaje ONLINE	10:15 – 11:15 Trening umysłu gr. I ONLINE	10:00-11:00 Wspólna piosenka SALA CAS	11:30 – 12:30 “Bądź turystą w swoim mieście” Zwiedzanie: Synagoga Remu ZAPISY	
	11:15 – 12:15 Trening umysłu gr.II ONLINE	10:00-12:00 Kawiarenka CAS kawa/rozmowy		



Centrum Aktywności Seniora Stowarzyszenia Dobrej Nadziei
ul. Batorego 5, 31-135 Kraków, tel. 662 383 382,
email: sdn.cas@gmail.com, [www: cas.sdn.org.pl](http://www.cas.sdn.org.pl)

