



Centrum Aktywności Seniora Kurdwanów  
ul. Batorego 5, 31-135 Kraków, tel. 662 383 382,  
email: sdn.cas@gmail.com, www.cas.sdn.org.pl

# REGULAMIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA KURDWANÓW

## 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1.1. CAS został utworzony w celu poprawy jakości i poziomu życia osób starszych z terenu Krakowa poprzez integrację i aktywizację społeczną oraz zaspokajanie potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych.

1.2. Obszarem działania CAS jest Dzielnica XI Podgórze Duchackie.

1.3. Miejscem spotkań jest lokal przy ul. Witosa 39 w Krakowie.

1.4. Uczestnikiem CAS może być każda osoba zamieszkała na terenie Krakowa, która ukończyła 60 rok życia.

1.5. CAS –em kieruje Koordynator powołany przez Stowarzyszenie Dobrej Nadziei.

## 2. ZAKRES DZIAŁALNOŚCI CAS

2.1. CAS został powołany w celu prowadzenia działalności integracyjnej, edukacyjnej, kulturalnej i turystycznej, obejmującej w szczególności organizowanie:

- a) spotkań towarzyskich;
- b) zajęć edukacyjnych;
- c) zajęć sportowych, ruchowych;
- b) kursów, warsztatów, prelekcji;
- c) wycieczek krajoznawczych i rekreacyjnych;
- d) spotkań okolicznościowych;
- e) wyjść do placówek kultury (kina, teatry, koncerty itp.);



Centrum Aktywności Seniora Kurdwanów  
ul. Batorego 5, 31-135 Kraków, tel. 662 383 382,  
email: sdn.cas@gmail.com, www.cas.sdn.org.pl

f) wyjść do placówek prowadzących działalność charytatywną, pomocową, wspierającą dla różnych grup.

### **3. MISJA CAS**

3.1. Organizowanie i integrowanie środowiska osób starszych.

3.2. Zapobieganie wykluczeniu społecznemu i osamotnieniu osób starszych.

3.3. Rozwijanie aktywności społecznej oraz kulturalnej osób starszych poprzez organizację czasu wolnego.

3.4. Organizowanie kursów, warsztatów, spotkań i imprez okolicznościowych, które sprzyjają integracji wewnątrzpokoleniowej, rozwojowi zainteresowań, poszerzaniu wiedzy oraz poprawie stanu zdrowia.

3.5. Upowszechnianie idei wolontariatu wśród seniorów poprzez uświadamianie znaczenia wolontariatu oraz tworzenie możliwości zaangażowania się w działania wolontaryjne przez członków CAS.

### **4. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

4.1. Uczestnikiem CAS może zostać każda osoba zamieszkała na terenie Krakowa, która ukończyła 60 rok życia i podpisała Deklarację Uczestnictwa w CAS.

4.2. Każdy uczestnik ma prawo do:

- korzystania z wszystkich form działalności prowadzonej przez CAS z zastrzeżeniem, że pierwszeństwo udziału w wyjściach do instytucji kultury, wycieczkach itp. przysługuje osobom angażującym się w działania wolontaryjne i/lub regularnie uczęszczającym na zajęcia;
- poszanowania swoich praw i godności osobistej;
- zgłaszania swoich pomysłów, uwag do Koordynatora CAS.

4.3. Do obowiązków członków CAS należy:



Centrum Aktywności Seniora Kurdwanów  
ul. Batorego 5, 31-135 Kraków, tel. 662 383 382,  
email: sdn.cas@gmail.com, www.cas.sdn.org.pl

- a) Poszanowanie praw i godności osobistej innych uczestników;
- b) Dbłość o poszanowanie sprzętów oraz przedmiotów stanowiących wyposażenie placówki oraz dbanie o porządek;
- c) Przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia;
- d) Aktywne angażowanie się w działalność CAS adekwatnie do możliwości czasowych, zdrowotnych itp.;
- e) Na terenie siedziby nie wolno przebywać w stanie nietrzeźwym lub pod wpływem substancji psychoaktywnych.

4.4. W przypadku, gdy na dane zajęcia, kursy, wyjścia itp. obowiązują zapisy-uczestnik ma obowiązek zapisać się na nie osobiście drogą mailową lub telefoniczną, a w sytuacji, gdy nie może skorzystać z zajęć, ma obowiązek poinformować o tym w możliwie najszybszym czasie.

4.5. W celu dbłości o komfort i bezpieczeństwo udziału uczestników oraz prowadzących zajęcia, osoby, które w trakcie zajęć zachowują się w sposób niestosowny, obraźliwy bądź agresywny i zagrażający innym uczestnikom, będą proszone o opuszczenie lokalu CAS.

4.6. W przypadku naruszenia Regulaminu, w szczególności w przypadku zachowania uznawanego w sposób powszechny za niestosowne, obraźliwe bądź agresywne i zagrażające innym uczestnikom, Koordynator zastrzega sobie prawo do skreślenia uczestnika z listy CAS.